

SULIT



BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR
SESI JUN 2017

DTF2013 : NUTRITION

TARIKH : 22 OKTOBER 2017
MASA : 11.15 PAGI - 1.15 PETANG (2 JAM)

Kertas ini mengandungi **ENAM BELAS (16)** halaman bercetak.

Bahagian A: Objektif (20 soalan)

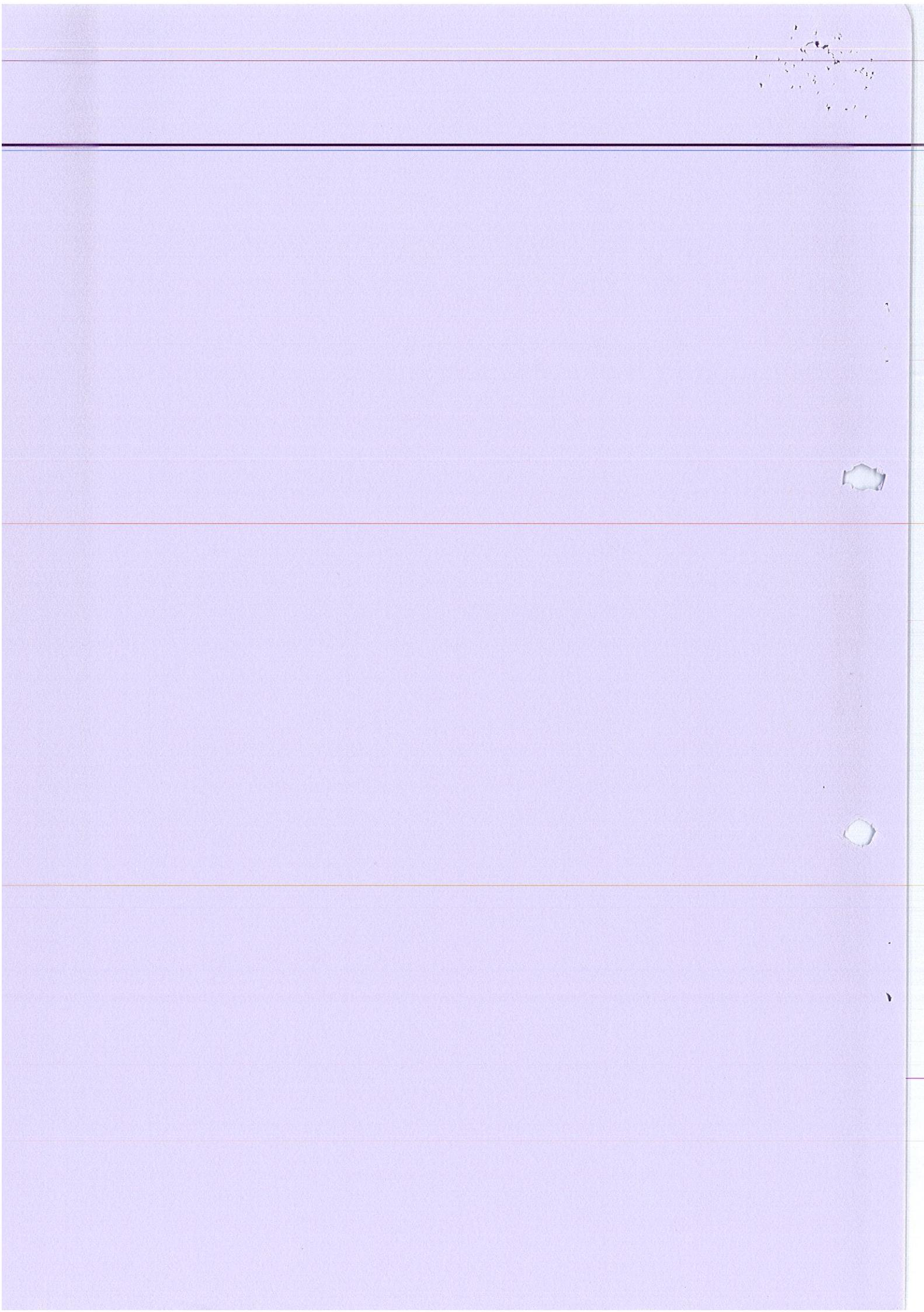
Bahagian B: Struktur (6 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

JANGAN BUKA KERTAS SOALANINI SEHINGGA DIARAHKAN

(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT



SECTION A : 20 MARKS
BAHAGIAN A : 20 MARKAH**INSTRUCTION:**

This section consists of TWENTY (20) objective questions. Mark your answers in the OMR form provided.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi DUA PULUH (20) soalan objektif. Tandakan jawapan anda di dalam borang OMR yang disediakan.

CLO1
C1

1. Having variety in your diet means _____.
Kepelbagaian dalam diet anda bermaksud _____.
 - A. Controlling portion size
Kawalan terhadap saiz porsi
 - B. Choosing foods rich in phytochemicals
Memilih makanan yang kaya dengan fitokimia
 - C. Choosing different types of foods within each food group
Memilih pelbagai jenis makanan dalam setiap kumpulan makanan
 - D. Making sure you choose foods from each of the food groups
Memastikan anda memilih makanan daripada setiap kumpulan makanan

2. Demographic factors that influence food choices include:
Faktor demografi yang mempengaruhi pilihan makanan termasuk:
 - I. Age
Umur
 - II. Taste
Rasa
 - III. Educational level
Tahap pendidikan
 - IV. Promotion
Promosi
 - A. I & II
 - B. I & III
 - C. II & III
 - D. II & IV

CLO1 3. How does saliva digests food?
C1 *Bagaimana air liur mencernakan makanan?*

- A. by breaking down starches
dengan memecahkan kanji
- B. by breaking down proteins
dengan memecahkan protein
- C. by using peptides to break down fats
dengan menggunakan peptida untuk memecahkan lemak
- D. by using bile to break down sugars
dengan menggunakan hempedu untuk memecahkan gula.

CLO1 4. Where does human digestion begin?
C1 *Di manakah sistem penghadaman manusia bermula?*

- A. Mouth
Mulut
- B. Stomach
Perut
- C. Esophagus
Esofagus
- D. Small intestine
Usus kecil

CLO1 5. The first segment of the small intestine is called the :
C1 *Segmen pertama usus kecil dipanggil :*

- A. Villus
Villus
- B. Illeum
Illeum
- C. Colon
Kolon
- D. Duodenum
Duodenum

CLO1
C1

6. Culture can be defined as the behaviors and beliefs of a certain social, ethnic or age group. A culture strongly influences the eating habits of its members. Below are the factors influencing what we eat by culture and religion **EXCEPT:**

*Budaya boleh ditakrifkan sebagai tingkah laku dan kepercayaan sosial, kumpulan etnik atau umur tertentu. Budaya sangat kuat mempengaruhi tabiat pemakanan pengikutnya. Berikut adalah faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan mengikut budaya dan agama **KECUALI:***

- A. Educational level
Tahap pendidikan
 - B. Attitude and belief
Sikap dan kepercayaan
 - C. Special event and celebration
Acara khas dan sambutan
 - D. Traditional food and food habits
Makanan tradisi dan tabiat makan
7. Most digestion and absorption takes place in the _____.

CLO1
C1

Kebanyakan sistem penghadaman dan penyerapan berlaku di dalam
_____.

- A. Stomach
Perut
- B. Pancreas
Pancreas
- C. Small intestine
Usus kecil
- D. Large intestine
Usus besar

- CLO1 8. A slice of bread with 2 grams of fat, 10 grams of carbohydrate, and 2 grams of protein contains _____.

Sekeping roti dengan 1 gram lemak, 10 gram karbohidrat dan 2 gram protein mengandungi _____.

- A. 42 Kcal
- B. 66 Kcal
- C. 82 Kcal
- D. 107 Kcal

- CLO1 9. Which nutrient supplies the highest number of calories per gram?

Nutrien yang mana membekalkan jumlah tertinggi kalori per gram?

- A. Fat
Lemak
- B. Protein
Protein
- C. Vitamin pills
Pil-pil vitamin
- D. Carbohydrate
Karbohidrat

10. How long the symptoms of food allergies usually appear?

Berapa lama gejala-gejala alahan makanan biasanya muncul?

- A. 1 hour
1 jam
- B. 4 hours
4 jam
- C. 24 hours
24 jam
- D. A few minutes to 2 hours
Beberapa minit ke 2 jam

CLO1
C1

11. Reading food label helps consumers **EXCEPT.**

- Membaca label pada pembungkus makanan membantu pengguna KECUALI.*
- A. Determine the sugar content of the product.
Menentukan kandungan gula dalam produk
 - B. Determine the amount and kind of fat in the product.
Menentukan jumlah dan jenis lemak dalam produk
 - C. Determine the amount and kind of calories in the product.
Menentukan jumlah dan jenis kalori dalam produk
 - D. Identify amount of salt or sodium in the product.
Mengenalpasti jumlah garam atau sodium dalam produk

CLO1
C1

12. What disease is associated with children with insufficient protein intake and marginal amounts of kcalories?

Apa penyakit dikaitkan dengan kanak-kanak dengan pengambilan protein yang tidak mencukupi dan jumlah yang kecil sebanyak kcal?

- A. Rickets
Riket
- B. Scurvy
Skurvi
- C. Pelagra
Pelagra
- D. Kwashiorkor
Kwashiorkor

13. Which statement about water-soluble vitamins are true?

CLO1

C1

Pernyataan yang manakah mengenai vitamin larut air adalah benar?

- A. Emotional stress increases requirements for water-soluble vitamins.
Tekanan emosi meningkatkan keperluan untuk vitamin larut air.
- B. Water-soluble vitamins provide more energy per gram than fat-soluble vitamins.
Vitamin larut air menyediakan lebih banyak tenaga per gram daripada vitamin larut lemak.
- C. By eating a variety of healthful foods, most healthy people can meet their needs for water-soluble vitamins.
Dengan makan pelbagai makanan yang sihat, sebahagian besar orang yang sihat boleh memenuhi keperluan mereka untuk vitamin larut air.
- D. Water-soluble vitamins are less susceptible to being destroyed by heat than are the fat-soluble vitamins.
Vitamin larut air adalah kurang terdedah kepada dimusnahkan oleh haba daripada adalah vitamin larut lemak.

CLO1

C1

14. Identify the water soluble vitamin.

Kenal pasti vitamin larut air.

- A. Vitamin K
- B. Vitamin A
- C. Vitamin E
- D. Vitamin B

CLO2

C2

15. In the elderly stage, low blood cholesterol levels are associated with

Semasa tua, paras kolesterol darah rendah dikaitkan dengan

- A. Osteoarthritis
Osteoarthritis
- B. Malnutrition
Malnutrition
- C. Crohn's disease
Penyakit Crohn
- D. Alzheimer's disease
Penyakit Alzheimer

CLO2

16. Which one of the following is **NOT** the types of special diet?

C2

*Manakah antara berikut **BUKAN** jenis diet khas?*

- A. Athlete's diet
Diet atlet
- B. Therapeutic diet
Diet terapuetik
- C. Maternal diet
Diet ibu mengandung
- D. Vegetarian diet
Diet orang yang tidak memakan daging

CLO2

17 Which of the following statement **DOES NOT** interpret consumers' perception of Halal Certified products?

C2

*Pernyataan yang manakah **TIDAK** menjelaskan persepsi pengguna terhadap produk yang telah mendapat Pensijilan Halal?*

- A. The ingredients contain any human parts or its derivates.
Bahan ramuan mengandungi mana-mana bahagian badan manusia atau hasilannya.
- B. Do not contain any parts or products of animals that are non-halal to Muslim
Tidak mengandungi mana-mana bahagian haiwan yang tidak halal kepada Muslim.
- C. Do not contain any ingredients that are Najs (filth or unclean) according to Syariah Law
Tidak mengandungi bahan ramuan yang bernajis menurut Undang-undang Syariah
- D. Food and consumer products, including cosmetics are safe and no harmful.
Produk makanan dan pengguna termasuk kosmetik adalah selamat dan tidak membahayakan.

CLO3

18. Calcium choices for those who do not consume milk products include.

C3

Pilihan kalsium bagi mereka yang tidak mengambil produk tenusu termasuk ,

- I. Cheese
Keju
- II. Fresh milk
Susu segar
- III. Soy beverages
Minuman soya
- IV. Calcium-fortified juices
Jus kalsium yang diperkaya

- A. I & II
- B. II & III
- C. III & IV
- D. I, II, III & IV

CLO3
C319. Choose the **CORRECT** answer for the importance of folate to pregnant woman.

*Pilih jawapan yang **TEPAT** bagi kepentingan folat untuk wanita hamil.*

- A. Helps in the formation of blood.
Membantu dalam pembentukan darah.
- B. For growth and development of brain.
Untuk tumbesaran dan perkembangan otak.
- C. To increase linoleic acids during pregnancy.
Untuk meningkatkan asid linoleik semasa mengandung.
- D. To sustain the growth of new cells and the increase of blood volume that occur during pregnancy.
Untuk mengekalkan pertumbuhan sel-sel baru dan jumlah peningkatan darah yang berlaku semasa mengandung.

CLO3
C3

20. Which of the following answer is the **MOST SUITABLE** way to do health promotion in term of public policies scope?

- Antara yang berikut yang manakah kaedah **PALING SESUAI** untuk melakukan promosi kesihatan dari skop polisi awam?*
- A. Reusable bags
Beg guna semula
 - B. Community based work
Khidmat masyarakat
 - C. Promotion of healthy food
Promosi makanan sihat
 - D. Banning smoking in restaurant, pubs and clubs.
Menghalang merokok di restoran, pub dan kelab.

SECTION B : 80 MARKS
BAHAGIAN B: 80 MARKAH

INSTRUCTION:

This section consists of **SIX (6)** structured questions. Answer **FOUR (4)** questions only.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi **ENAM(6)** soalan berbentuk struktur. Jawab **EMPAT (4)** soalan sahaja.

QUESTION 1**SOALAN 1**

- (a) Label the human digestion system in Figure 1.

CLO1
C1

Labelkan sistem penghadaman manusia Gambarajah 1

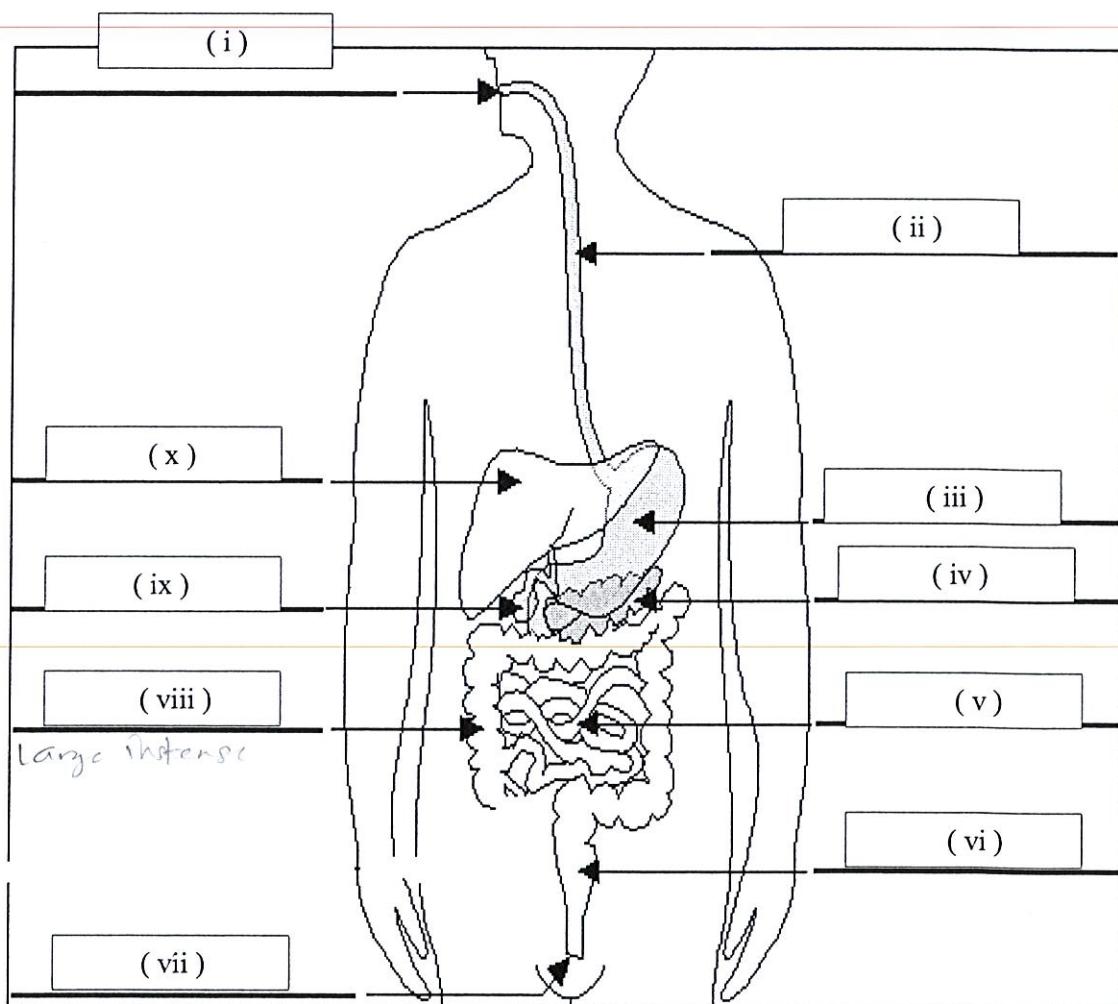


Figure 1/ Gambarajah 1.

[10 marks]

[10 markah]

CLO1 (b) Explain **FIVE (5)** factors which influenced food selection of an individual.

C2 *Jelaskan **LIMA (5)** faktor pemilihan makanan seseorang.*

I. Flavour

Flavor

II. Demographic

Demografic

III. Culture and religion

Budaya dan Kepercayaan

IV. Health

Kesihatan

V. Social and Emotional

Sosial dan Emosi

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 2

SOALAN 2

CLO1 (a) Describe Body Mass Index (BMI).

C1 *Jelaskan tentang Body Mass Index (BMI).*

[10 marks]

[10 markah]

CLO1 (b) Explain **FIVE (5)** limitations that are associated with Body Mass Index (BMI).

C2 *Terangkan **LIMA (5)** kekangan berkaitan Body Mass Index (BMI).*

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 3**SOALAN 3**

- CLO1
C1 (a) Protein is a fundamental of the human body. List **FIVE (5)** functions of protein.
*Protein adalah asas kepada badan manusia. Senaraikan **LIMA (5)** fungsi protein.*

[5 marks]

[5 markah]

- CLO1
C1 ii. Describe **TWO (2)** consequences of excess intake of Protein.
*Jelaskan **DUA (2)** akibat daripada pengambilan protein yang berlebihan.*

[4 marks]

[4 markah]

- CLO1
C1 (b) Identify **THREE (3)** characteristic of Fat-Soluble Vitamins.
*Kenalpasti **TIGA (3)** ciri Vitamin Larut Lemak.*

[6 marks]

[6 markah]

- CLO1
C1 ii. Identify the disease for deficiency of each Water-Soluble Vitamin in the table:
Kenalpasti penyakit kesan kekurangan setiap Vitamin Larut Air di dalam jadual:

Water-Soluble Vitamin <i>Vitamin Larut Air</i>	Deficiency Disease <i>Penyakit Kesan Kekurangan</i>
Thiamin	
Riboflavin	
Niacin	
Folate	
Vitamin C	

[5 marks]

[5 markah]

QUESTION 4**SOALAN 4**

- CLO2
C1 (a) List **FIVE (5)** advantages of breast feeding.
Senaraikan LIMA (5) kelebihan penyusuan ibu.
[5 marks]
[5 markah]
- CLO2
C2 (b) The nutritional status of an elderly person is greatly influenced by many variables.
Discuss **FIVE (5)** physiological factors affecting nutrition.
Status pemakanan orang tua banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor. Bincangkan LIMA (5) faktor fisiologi yang terlibat
[15marks]
[15 markah]

QUESTION 5**SOALANS**

- CLO2 C1 (a) List **FIVE (5)** ways to modify a recipe.
Senaraikan LIMA (5) cara untuk mengubahsuai resepi. [5 marks]
[5 markah]
- CLO2 C2 (b) There are so many ways to promote healthy market to consumer. Using the point given, explain how to promote healthy market.
Terdapat pelbagai cara untuk mempromosikan pasaran sihat kepada pelanggan.
Dengan menggunakan maklumat yang diberikan, terangkan bagaimana ianya mampu mempromosikan pasaran yang sihat.
- i. Advertising
Pengiklanan
 - ii. Sales promotion
Promosi jualan
 - iii. Publicity
Publisiti
 - iv. Staff training
Latihan staf
 - v. Developing healthy menu items
Membangunkan menu sihat
- [10 marks]
[10 markah]
- CLO2 C3 (c) List **FIVE (5)** questions you should ask yourself before adding a healthy dish to your menu.
Senaraikan LIMA (5) soalan yang perlu ditanyakan kepada diri sendiri sebelum menambah hidangan sihat ke dalam senarai menu anda. [5 marks]
[5 markah]

QUESTION 6**SOALAN 6**CLO1
C1

- (a) i. Define concept of Recommended Nutrient Intake (RNI).
Definaskan konsep 'Recommended Nutrient Intake (RNI)'.

[2 marks]

[2 markah]

"Bulimia Nervosa is one of nutrient disorder over the life cycle."

"Bulimia Nervosa adalah salah satu penyakit nutrisi dalam kitaran hidup."

CLO1
C2

- (b) i. Based on above statement, explain **THREE (3)** methods to treat Bulimia Nervosa patient. *Berdasarkan pernyataan di atas, terangkan **TIGA (3)** kaedah rawatan untuk pesakit Bulimia Nervosa.*

[6 marks]

[6 markah]

CLO1
C1

- (c) i. Discuss **THREE (3)** characteristics of recovery diet for diabetic patients.
*Bincangkan **TIGA (3)** ciri-ciri diet pemulihan untuk pesakit kencing manis.*

[6 marks]

[6 markah]

CLO1
C1

- ii. Describe **THREE (3)** steps to produce a healthy menu recipe.
*Jelaskan **TIGA (3)** langkah untuk menghasilkan resepi bagi menu sihat.*

[6 marks]

[6 markah]

SOALAN TAMAT

