

SULIT



BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN  
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK  
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR

SESI JUN 2017

DTC3032 : HEALTH AND NUTRITION

TARIKH : 01 NOVEMBER 2017  
MASA : 11.15 PAGI - 1.15 PETANG (2 JAM)

---

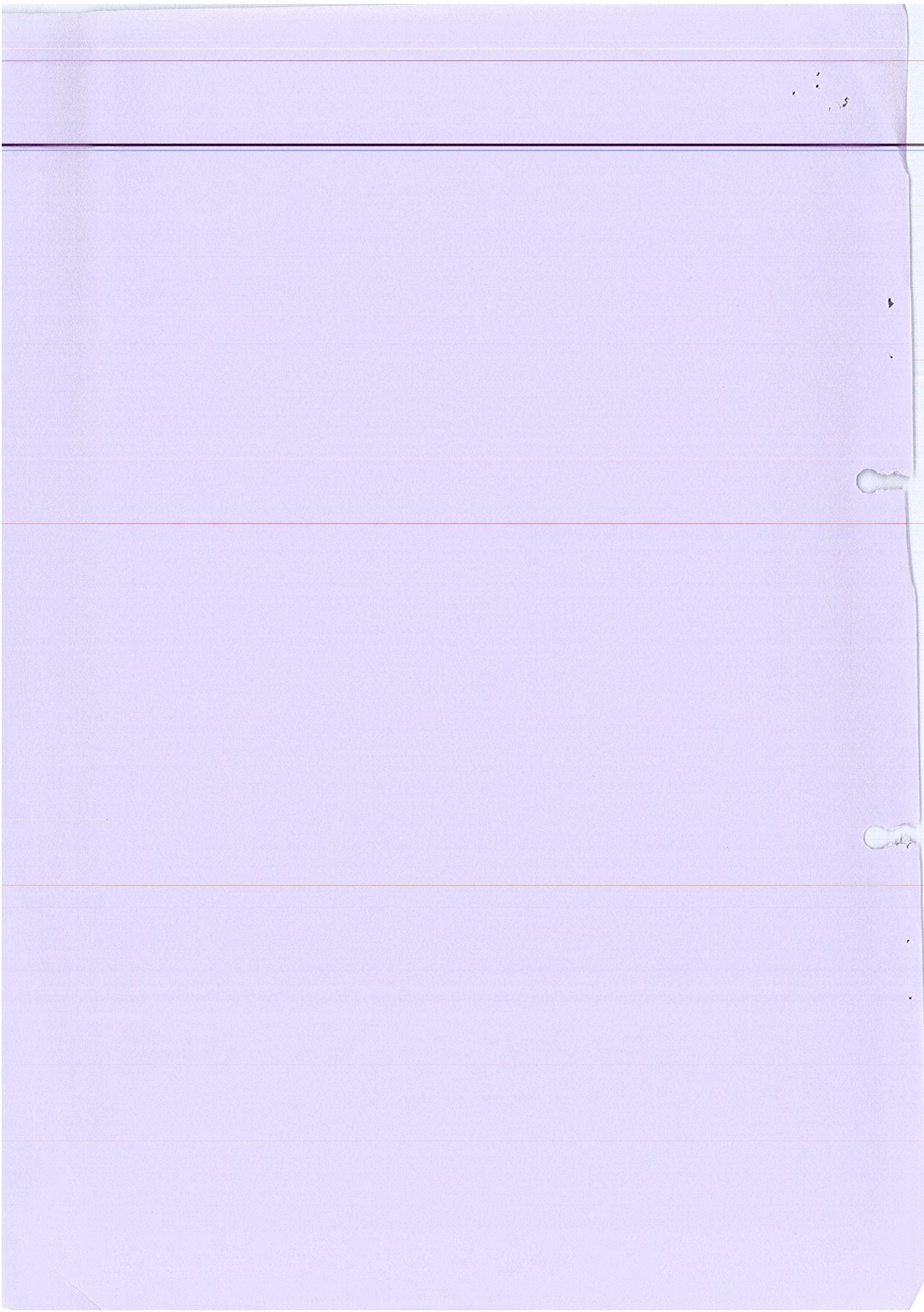
Kertas ini mengandungi LAPAN (8) halaman bercetak.  
Bahagian A: Struktur (3 soalan)  
Bahagian B: Struktur (2 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

---

**JANGAN BUKA KERTAS SOALANINI SEHINGGA DIARAHKAN**  
(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT



## **SECTION A : 75 MARKS**

### **BAHAGIAN A : 75 MARKAH**

## **INSTRUCTION:**

This section consists of **THREE (3)** structured questions. Answer **ALL** questions.

ARAHAN:

*Bahagian ini mengandungi TIGA (3) soalan berbentuk struktur. Jawab SEMUA soalan.*

## QUESTION 1

## QUESTION SOALAN 1

CLO1 (a) i) Define digestion system

C1

*Takrifkan sistem pencernaan manusia*

[3 marks]  
[3 markah]

ii) List **SEVEN (7)** organs that involve in the digestion system

*Senaraikan **TUJUH** (7) organ yang terlibat di dalam sistem pencernaan.*

[7 marks]  
[7 markah]

CLO1 C1 (b) i) Identify **FIVE (5)** factors influencing food selection.

*Kenalpasti **LIMA** (5) faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan bagi seseorang individu. .*

[5 marks]  
[5 markah]

ii) List the major functions of these nutrients

Senaraikan fungsi bagi nutrisi berikut.

Nutrient / Makanan	Function / Fungsi
Carbohydrates / Karbohidrat	
Fats / Lemak	
Protein / Protein	
Vitamins / Vitamin	
Minerals / Mineral	

[10 marks]  
[10 markah]

**QUESTION 2****SOALAN 2**CLO2  
C1

- a) Name the classes of nutrients found in food.

*Namakan kumpulan-kumpulan nutrien yang ada di dalam makanan.*

[5 marks]

[5 markah]

CLO2  
C2

- b) i) Identify the factors that contribute to obesity.

*Kenalpasti faktor-faktor yang menyumbang kepada obesiti.*

[5 marks]

[5 markah]

- ii) Describe the reasonable dietary strategies for achieving and maintaining a healthy body weight.

*Jelaskan strategi diet yang bersesuaian untuk mencapai dan mengekalkan berat badan yang sihat.*

[5 marks]

[5 markah]

CLO2  
C2

- c) Identify FIVE (5) factors that influence eating habits with examples.

*Kenalpasti LIMA (5) faktor yang mempengaruhi cara pemakanan beserta contoh.*

[10 marks]

[10 markah]

**QUESTION 3****SOALAN 3**

(a) i) Define energy

CLO3

C1

*Berikan definisi tenaga*[2 marks]  
[2 markah]ii) List the **THREE (3)** nutrients that consist energy.*Senaraikan **TIGA (3)** nutrien yang mengandungi tenaga.*[3 marks]  
[3 markah]

(b) Describe the food necessities with appropriate examples, for the following:

CLO3  
C2*Jelaskan keperluan makanan dengan contoh-contoh yang sesuai, bagi golongan berikut:*

i. Children

*Kanak-kanak*

ii. Elderly

*Orang tua*[8 marks]  
[8 markah]

CLO3  
C3

(c)

The decline of basal metabolic rate and loss of muscle mass happened when a person aged or becomes older.

*Penurunan kadar metabolism dan kehilangan jisim otot berlaku apabila seseorang itu sudah berumur.*

Create a menu planning guidelines for older adults to maintain their health.

*Bina panduan perancangan menu bagi golongan orang tua untuk mengekalkan tahap kesihatan mereka.*

[12 marks]  
[12 markah]

**SECTION B: 25 MARKS****BAHAGIAN B: 25 MARKAH****INSTRUCTION:**

This section consists of **TWO (2)** structured questions. Answer **ONE (1)** question only.

**ARAHAN:**

Bahagian ini mengandungi **DUA (2)** soalan berbentuk struktur. Jawab **SATU (1)** soalan sahaja .

**QUESTION 1****SOALAN 1**

- CLO2      (a) Carbohydrates and fats are the two major sources of energy in the diet. List **FIVE (5)** health effects related with high intake of starches and fibers.

*Karbohidrat dan lemak adalah dua sumber utama tenaga dalam diet. Senaraikan LIMA (5) kesan kesihatan berkaitan dengan pengambilan kanji dan serat secara berlebihan.*

[5 marks]  
[5 markah]

- CLO2      (b) Improper nutrition intakes have adverse effects on the health of the human body. Explain briefly **TWO (2)** diseases related to nutrition and their prevention.

*Pengambilan pemakanan tidak sesuai mempunyai kesan buruk terhadap kesihatan badan manusia. Terangkan dengan ringkas **DUA (2)** penyakit yang berkaitan dengan zat dan cara pencegahannya.*

[10 marks]  
[10 markah]

- CLO2      (c) Differentiate the **FIVE (5)** relations between myth and healthy eating habits.

*Bezakan LIMA (5) hubungan di antara mitos dan amalan pemakanan sihat.*

[10 marks]  
[10 markah]

**QUESTION 2****SOALAN 2**

CLO 2

C2

- (a) Give **FIVE (5)** classes of food in Malaysian Food Guide Pyramid

*Berikan **LIMA (5)** kelas makanan di dalam Piramid Makanan Malaysia.*

[5 marks]  
[5 markah]

CLO 3

C2

- (b) Briefly explain **FIVE (5)** behaviors and beliefs for Muslim.

*Terangkan **LIMA (5)** perilaku dan kepercayaan untuk muslim*

[10 marks]  
[10 markah]

CLO 3

C3

(c)

Solid food can be introduced to a baby when he reaches 6 months old. The food must be prepared in an appropriate way so the baby will get enough nutrients and can stimulate his eating habit.

*Makanan pejal boleh diperkenalkan kepada bayi apabila mencapai umur 6 bulan.*

*Makanan ini perlulah disediakan dengan cara yang betul agar bayi dapat menerima nutrisi yang cukup dan juga dapat merangsang tabiat makannya.*

Construct a menu for 7-9 month old infant in a nursery.

*Bangunkan menu bagi bayi 7-9 bulan di pusat asuhan kanak-kanak.*

MONDAY <i>ISWYIN</i>	TUESDAY <i>SRI-KAMIS</i>	WEDNESDAY <i>RABU</i>	THURSDAY <i>KHAMIS</i>	FRIDAY <i>JUMAAT</i>

[10 marks]  
[10 markah]

**SOALAN TAMAT**

