

SULIT



BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR
SESI DISEMBER 2017

DTF2013: NUTRITION

TARIKH : 5 APRIL 2018
MASA : 11.15 PAGI – 1.15 PETANG (2 JAM)

Kertas ini mengandungi **ENAM BELAS (16)** halaman bercetak.

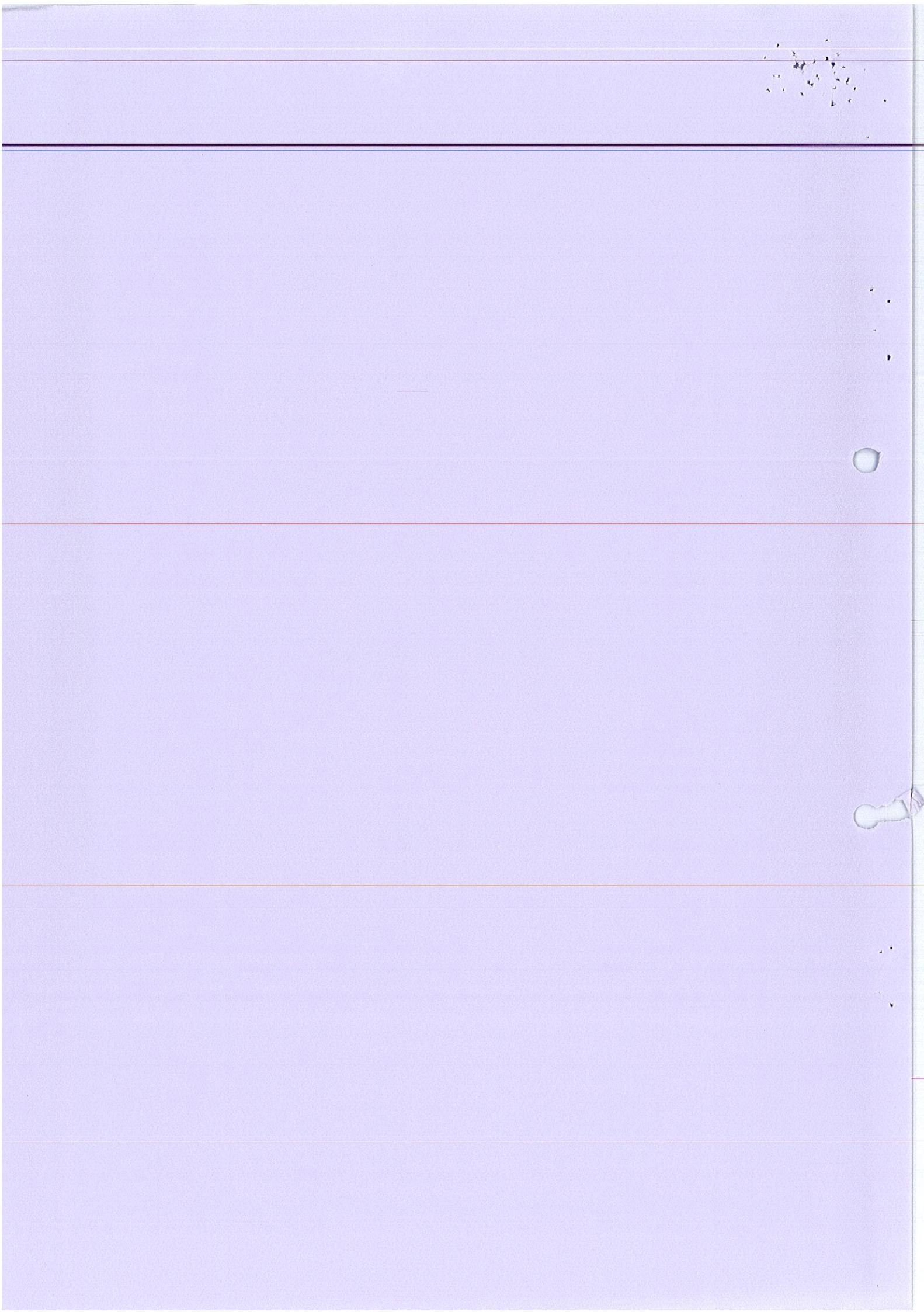
Bahagian A: Objektif (20 soalan)

Bahagian B: Struktur (4 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

JANGAN BUKA KERTAS SOALANINI SEHINGGA DIARAHKAN
(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT



SECTION A: 20 MARKS**~~BAHAGIAN A. 20 MARKAH~~****INSTRUCTION:**

This section consists of TWENTY (20) objective questions. Mark your answers in the OMR form provided.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi DUA PULUH (20) soalan objektif. Tandakan jawapan anda di dalam borang OMR yang disediakan.

CLO1
C1

1. Below are the combinations of taste EXCEPT

Berikut merupakan kombinasi bagi rasa KECUALI

- A. Sweet
Manis
- B. Bitter
Pahit
- C. Sour
Masam
- D. Spicy
Pedas

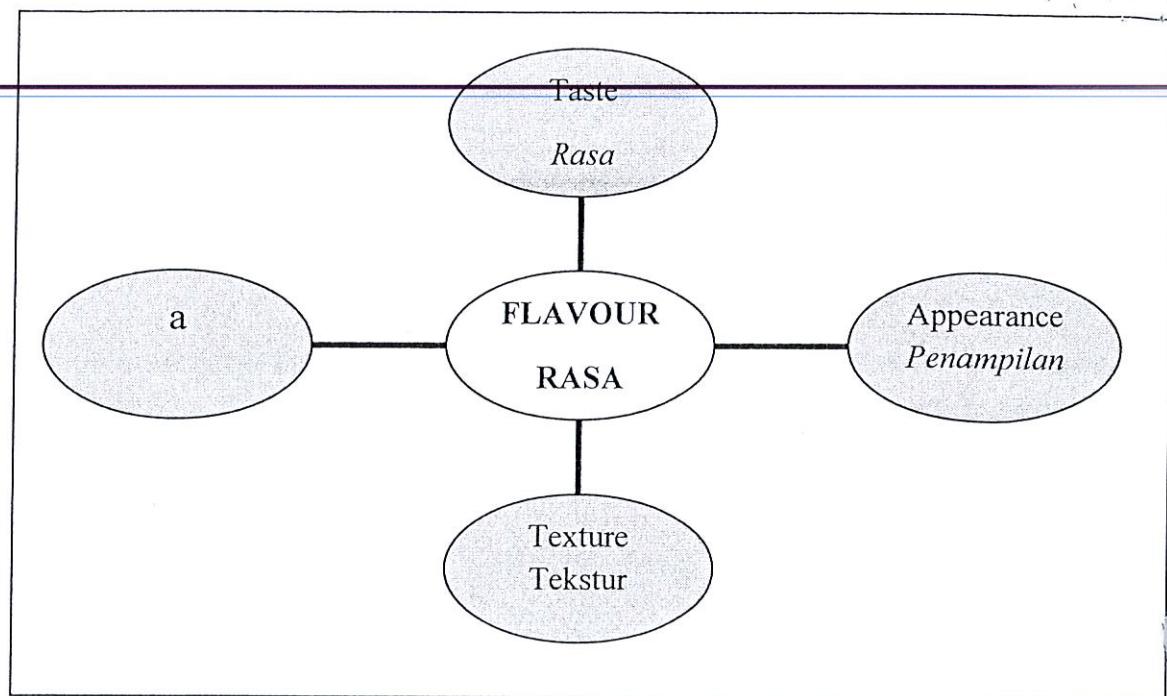


Diagram 1/ Flavor attribute
Gambarajah 1 / Agihan rasa

CLO1
C1

2. Based on diagram 1, choose the **RIGHT** answer for a.

Berdasarkan gambarajah 1, pilih jawapan yang **BETUL** bagi a.

- A. Smell
Bau
- B. Convenience
Keselesaan
- C. Cost
Kos
- D. Nutrition status
Status pemakanan

CLO1
C1

3. Which of the following is NOT TRUE about the factor in influencing food selection by demographic?

Yang manakah antara berikut TIDAK BENAR berkaitan faktor mempengaruhi pemilihan makanan dari aspek demografi.

- A. Age
Umur
- B. Income
Pendapatan
- C. Gender
Jantina
- D. Attitude
Kelakuan

One of the function of teeth is to grind and crush the food

Salah satu fungsi gigi adalah untuk mengunyah dan memecahkan makanan

CLO1
C1

4. Based on the above statement, there are _____ permanent teeth.

Berdasarkan kepada kenyataan, terdapat _____ gigi kekal.

- A. 30
- B. 33
- C. 31
- D. 32

Question 5 and 6 are based on Figure 1.
Soalan 5 dan 6 berdasarkan Rajah 1.

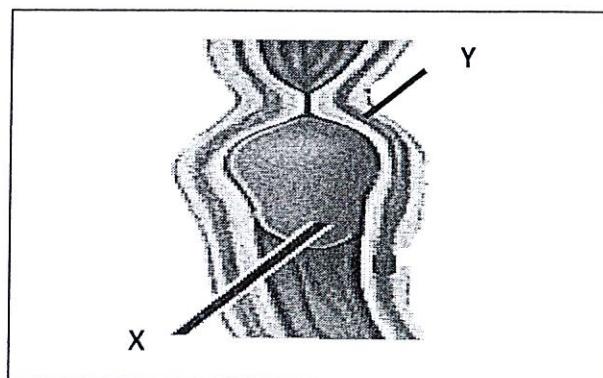


Figure 1
Rajah 1

CLO1
C1

5. Name of X in Y
Namakan X dalam Y

- A. Bolus
Bolus
- B. Chyme
Kim
- C. Food
Makanan
- D. Stone
Batu

CLO1
C1

6. Identify the name of Y process which happened in esophagus.
Kenalpasti nama bagi proses Y yang berlaku di esophagus.

- A. Peristalsis
Peristalsis
- B. Exist
Pengeluaran
- C. Press
Penekanan
- D. Stretching
Regangan

CLO1
C1

7. The last section in the large intestine where waste production of digestion is stored until elimination process is called as _____.

Bahagian terakhir di usus besar dimana bahan buangan penghadaman disimpan sehingga proses penyingkiran adalah dikenali sebagai _____.

- A. Anus
Anus
- B. Rectum
Rectum
- C. Ileum
Ileum
- D. Colon
Kolon

CLO1
C1

8. Nutritious diet has the following characteristics EXCEPT

Diet yang berkhasiat mempunyai ciri-ciri seperti di bawah KECUALI

- A. Variety
Pelbagai
- B. Adequacy
Mencukupi
- C. Moderate
Sederhana
- D. More fat
Lebih Lemak

- CLO1 9. Choose the **RIGHT** answer for Body Mass Index (BMI)
C1

Pilih jawapan **BETUL** bagi Indeks Jisim Tubuh (IJT)

- A. Weight
Height
Berat
Tinggi
- B. Weight
Height X Height
Berat
Tinggi X Tinggi
- C. Height X Height
Weight
Tinggi X Tinggi
Berat
- D. Height
Weight X Weight
Tinggi
Berat X Berat

To calculate the calories in food, we have to know about Edible Portion (EP)
Untuk mengira kalori didalam makanan , kita perlu mengetahui tentang Bahagian yang boleh dimakan (EP)

- CLO1 10. Based on the statement, EP for fried chicken are
C1 *Berdasarkan kenyataan, EP untuk ayam goreng ialah*

- A. 100%
- B. 0%
- C. More than 100%
Lebih 100%
- D. Less than 100%
Kurang 100%

CLO1
C1

11. The recommendation by Food Pyramid for fruits intake per day is
Cadangan dari Piramid Makanan untuk pengambilan buah-buahan sehari ialah

- A. 7 Serving
7 Hidangan
- B. 2 Serving
2 Hidangan
- C. 3-4 Serving
3-4 Hidangan
- D. 3 Serving
3 Hidangan

CLO1
C1

12. CHOOSE the nutrient that does not contain calories
PILIH nutrien yang tidak mengandungi kalori

- A. Fat
Lemak
- B. Carbohydrate
Karbohidrat
- C. Protein
Protein
- D. Vitamin
Vitamin

CLO1
C1

13. Glucose is a nutrient component derive from the degradation process of _____
Glukosa adalah satu komponen zat yang terhasil daripada penguraian _____

- A. Carbohydrates
Karbohidrat
- B. Protein
Protein
- C. Mineral
Mineral
- D. Lipid
Lipid

CLO1
C1

14. Which of the followings is the function of lipids?
Yang manakah antara berikut merupakan fungsi lipid?

- A. Building cells and tissues
Membina sel dan tisu
- B. Major energy provider
Pembekal utama sumber tenaga
- C. Transport water-soluble vitamins
Memindahkan vitamin larut air
- D. Store energy as body fat to insulate and protect organs
Menyimpan tenaga sebagai lemak untuk menyalut dan melindungi organ

CLO2
C2

15. Which of the following statement is NOT TRUE about Kwashiorkor?
Manakah di antara pernyataan berikut TIDAK BENAR tentang Kwashiorkor?

- A. Kwashiorkor is a form of severe protein-energy malnutrition
Kwashiorkor ialah sejenis kekurangan protin – tenaga
- B. Victims of kwashiorkor fail to produce antibodies
Pesakit kwashiorkor gagal untuk menghasilkan antibodi
- C. Kwashiorkor can be corrected by eating more protein and more calories
Kwashiorkor boleh dipulihkan dengan memakan lebih protin dan kalori
- D. Kwashiorkor is an eating disorder characterized by frantic efforts to avoid gaining weight
Kwashiorkor adalah amalan pemakanan yang salah yang dikategorikan dengan usaha yang melampau untuk mengelak daripada peningkatan berat badan

CLO2
C2

16. The following statement is true about the benefits of breastfeeding EXCEPT
Kenyataan di bawah adalah benar berkenaan kelebihan penyusuan ibu KECUALI

- A. Less expensive
Kurang mahal
- B. Close relationship between mother and infant
Hubungan yang akrab antara ibu dan anak
- C. To prevent food poisoning
Mengelakkan keracunan makanan
- D. Decrease risk of breast and ovary cancer
Mengurangkan risiko kanser ovarii dan payudara

CLO2
C2

17. Choose the **CORRECT** answer for balance diet for breakfast.
*Pilih jawapan yang **BETUL** untuk diet sarapan yang seimbang.*

- A. Cereal with honey, boil egg
Bijiran dengan madu, telur rebus
- B. Toast, scramble egg, nugget and frankfurter, coffee
Roti bakar, telur hancur, nugget dan sosej, kopi
- C. Nasi lemak with chicken curry, seri muka, teh tarik
Nasi lemak dengan kari ayam, seri muka, teh tarik
- D. Cornflakes with milk and sugar, toast, coffee, orange juice
Emping jagung dengan susu dan gula, roti bakar, kopi, jus oren

Diet that does not include meat

Diet tidak termasuk daging

Includes: fruits, vegetables, beans, legumes, cereal grains, nuts, and seeds, with or without dairy products and eggs

Termasuk: buah-buahan, sayur-sayuran, kacang-kacangan, kekacang, bijirin bijirin, kacang-kacangan, dan biji-bijian, dengan atau tanpa produk tenusu dan telur

Has been associated with health benefits
Telah dikaitkan dengan manfaat kesihatan

Carefully plan diet to ensure key nutrients
Berhati-hati merancang diet bagi memastikan nutrien utama diterima

CLO2
C2

18. The above statement refers to _____.
Penyataan di atas merujuk kepada _____.
- A. Athlete diet
Diet Atlit
 - B. Therapeutic diet
Diet terapeutik
 - C. Recovery diet
Diet pemulihan
 - D. Vegetarian diet
Diet Vegetarian

CLO2
C2

19. The following statement describes a health conscious consumer, EXCEPT

Kenyataan berikut menerangkan seorang pengguna yang mempunyai kesedaran terhadap kesihatan, KECUALI

- A. Those that lack a wellness orientation
Mereka yang kurang berorientasikan kesihatan
- B. They are responsible for their health
Mereka bertanggungjawab terhadap kesihatan diri
- C. Individuals who lead a "wellness-oriented" lifestyle
Individu yang mengarah kepada cara hidup "berorientasikan kesihatan"
- D. They are concerned with nutrition, fitness, stress, and their environment
Mereka mengambil berat terhadap zat makanan, ketangkasan, tekanan dan persekitaran

Nowadays consumers are more driven to local, natural, organic and sustainable offerings

Pada masa kini pengguna semakin cenderung kepada tawaran produk tempatan, semulajadi, organik dan mampu

CLO2
C2

20. The above statement refers to

Penyataan di atas merujuk kepada

- A. Trend of health –conscious market
Trend pasaran peka – kesihatan
- B. Trend of halal –conscious market
Trend pasaran peka – halal
- C. Trend of recovery – conscious market
Trend pasaran peka – pemulihan
- D. Trend of vegetarian –conscious market
Trend pasaran peka – vegetarian

SECTION B: 80 MARKS**~~BAHAGIAN B: 80 MARKAH~~****INSTRUCTION:**

This section consists of **FOUR (4)** essay questions. Answer **ALL** questions.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi **FOUR (4)** soalan eseai. Jawab **SEMUA** soalan.

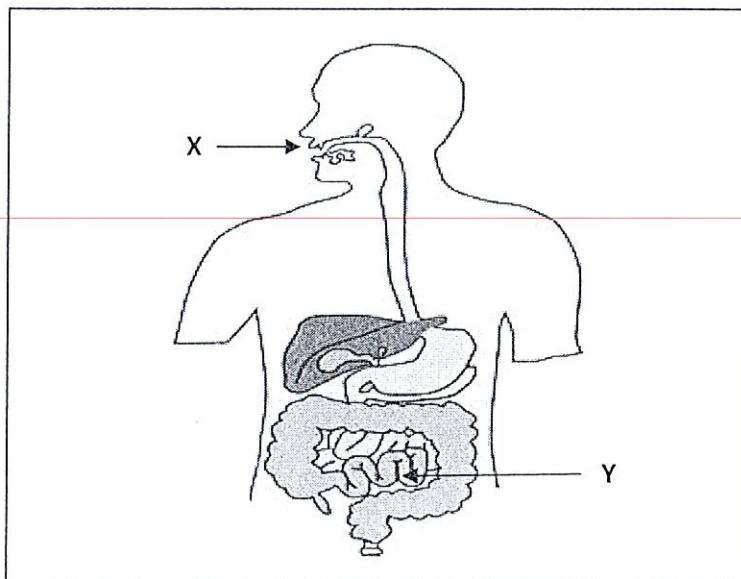
QUESTION 1***SOALAN 1***

Figure 2: Gastrointestinal Tract
Rajah 2: Laluan Pencernaan

CLO1
C1

- (a) Based on above diagram, answer the following question:

Berdasarkan rajah di atas, jawab soalan soalan berikut:

- i. Define digestion

Definisi penghadaman

[2 marks]
[2 markah]

CLO1
C1

- ii. List EIGHT (8) components involved in Human digestive tract.

Senaraikan LAPAN (8) komponen laluan pencernaan manusia.

[8 marks]
[8 markah]

CLO1
C1

(b)

- i. Identify the effect of deficiency and excessive of nutrient in Table 1

Kenalpasti kesan kekurangan dan terlebih zat dalam Jadual 1

Nutrient	Deficiency	Excessive
<i>Khasiat</i>	<i>Kekurangan</i>	<i>Berlebihan</i>
Carbohydrate <i>Karbohidrat</i>		
Protein <i>Protein</i>		
Fat <i>Lemak</i>		
Vitamin A <i>Vitamin A</i>		
Calcium <i>Kalsium</i>		

Table 1/ Jadual 1

[10 marks]
[10 markah]

QUESTION 2 SOALAN 2

CLO2

C2

- (a) Explain the differences between food selections over the lifecycle.

Huraikan perbezaan pemilihan makanan mengikut kitaran usia.

[10 marks]
[10 markah]

CLO2

C2

- (b) Discuss **FIVE (5)** trends of health-conscious consumer during shopping and buying decisions

*Bincangkan **LIMA (5)** trend pengguna peka kesihatan semasa membeli belah dan membuat keputusan pembelian*

[10 marks]
[10 markah]

QUESTION 3
SOALAN 3

The **Food Pyramid** is designed to make healthy eating easier. Healthy eating is about getting the correct amount of nutrients – protein, fats, carbohydrates, vitamins and minerals that **needed** to maintain good health.

Piramid makanan dibangunkan bagi pemakanan yang sihat. Pemakanan yang sihat ialah tentang mendapatkan jumlah zat seperti protein, lemak dan karbohidrat, vitamin and mineral yang diperlukan bagi mendapatkan kesihatan yang baik.

CLO3
C3

- (a) Based on the statement, draw the Malaysian Food Pyramid
Berdasarkan penyataan, lakarkan Piramid Makanan Malaysia

[10 marks]
[10 markah]

CLO3
C3

- (b) Complete the following table for values that affect the method of promoting healthy market.
Lengkapkan jadual di bawah bagi nilai-nilai yang mempengaruhi kaedah mempromosikan pasaran yang sihat

Bil Bil	Value Nilai	Explanation Penerangan
1	Health and Safety <i>Kesihatan dan keselamatan</i>	
2	Honesty <i>Keiklasan</i>	
3	Convenience <i>Keselesaan</i>	
4	Relationships <i>Hubungan</i>	
5	Doing Good <i>Amalan Baik</i>	

Table 2/ Jadual 2

[10 marks]
[10 markah]

**QUESTION 4
SOALAN 4**

120g French fries where each 200g French fries content 7.2g Carbohydrate, 5g Protein, 4.4g Fat. Given that Edible Portion (EP) is 75%.

120 g kentang goreng yang dimakan di mana setiap 200g kentang goreng itu mengandungi 7.2g carbohydrate, 5g protein dan 4.4g lemak. Diberikan EP ialah 75%.

CLO3
C3

- a) Based on the above statement, calculate;
Berdasarkan penyataan di atas, kirakan

- i. Edible Portion Value.

Nilai Edible Portion

[1 marks]
[1 markah]

- ii. Value for Carbohydrate, Protein and Fat.

Nilai Karbohidrat, Protin dan Lemak

[6 marks]
[6 markah]

- iii. Total energy value for French fries

Jumlah tenaga untuk kentang goreng

[1 marks]
[1 markah]

CLO3

- b) Complete a table of suggestion menu of appetizer for therapeutic diet.

C3

Lengkapkan jadual bagi cadangan menu pembuka selera untuk diet terapeutik.

	Increase fiber <i>Tingkat fiber</i>	Decrease sugar <i>Kurang gula</i>	Decrease fat <i>Kurang lemak</i>	Decrease sodium <i>Kurang garam</i>
Appetizer <i>Pembuka selera</i>				

[12 marks]
[12 markah]

SOALAN TAMAT

