

SULIT



BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR
SESI DISEMBER 2017

DTC3032 : HEALTH AND NUTRITION

TARIKH : 10 APRIL 2018
MASA : 8.30 PAGI - 10.30 PAGI (2 JAM)

Kertas ini mengandungi LAPAN (8) halaman bercetak.

Bahagian A: Berstruktur (3 soalan)

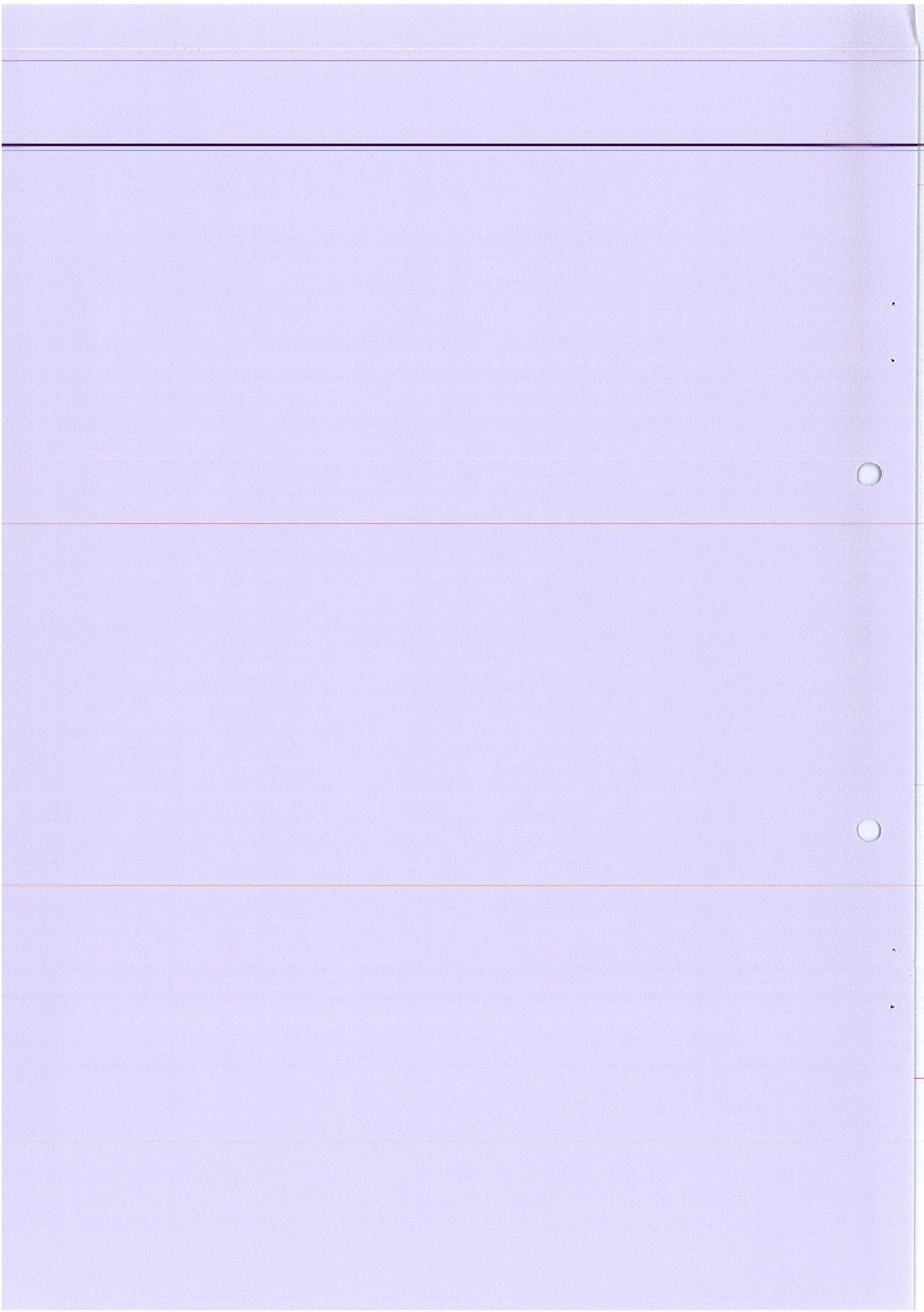
Bahagian B: Berstruktur (2 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

JANGAN BUKA KERTAS SOALANINI SEHINGGA DIARAHKAN

(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT



SECTION A: 75 MARKS**BAHAGIAN A: 75 MARKAH****INSTRUCTION:**

This section consist of THREE (3) structured questions. Answer **ALL** questions.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi TIGA (3) soalan berbentuk struktur. Jawab SEMUA soalan.

QUESTION 1***SOALAN 1***CLO1
C1

- (a) i. Define digestion system.

Berikan definisi sistem pencernaan.

[2 marks]

[2 markah]

- ii. There are FOUR (4) stages of food processing in human digestion system.

Name the stages and explain their functions.

Terdapat EMPAT (4) peringkat dalam sistem pencernaan manusia. Namakan peringkat tersebut dan terangkan fungsinya.

[8 marks]

[8 markah]

CLO1
C1

- (b) i. Define nutrient.

Definisikan nutrisi.

[2 marks]

[2 markah]

- ii. List THREE (3) factors that influence the nutrition intake in daily life.

Senaraikan TIGA (3) faktor yang mempengaruhi pengambilan nutrisi dalam kehidupan seharian.

[3 marks]

[3 markah]

- iii. Explain FIVE (5) essential nutrients and its function in human body.

Jelaskan LIMA (5) nutrisi penting dan fungsinya dalam badan manusia.

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 2

SOALAN 2

CLO2

C1

- (a) List FIVE (5) types of nutrient in food.

Senaraikan LIMA (5) jenis nutriment dalam makanan.

[5 marks]

[5 markah]

CLO2

C2

- (b) Gout is refer to disease in which there is a build-up of uric acid in the body.

There are several causes that may lead to gout disease. Explain briefly FIVE (5) causes that lead to gout disease.

Gout merujuk kepada penyakit di mana terdapat pengumpulan asid urik di dalam badan. Terdapat beberapa sebab yang boleh membawa kepada penyakit gout. Terangkan secara ringkas LIMA (5) sebab yang membawa kepada penyakit gout.

[10 marks]

[10 markah]

CLO2
C2

- (c) Food habit refers to why and how people eat, which foods they eat, and with whom they eat, as well as the ways people obtain, store, use and discard food.

Explain how factors influenced eating habit below:

Tabiat pemakanan merujuk kepada mengapa dan bagaimana cara manusia makan, makanan apa yang mereka makan, dan dengan siapa mereka makan serta cara manusia mendapatkan, menyimpan, menggunakan dan membuang makanan. Jelaskan bagaimana faktor-faktor ini mempengaruhi tabiat pemakanan di bawah:

- i. Ethnic

Etnik

- ii. Culture and religion

Budaya dan agama

- iii. Health condition

Keadaan kesihatan

- iv. Food industry and the media

Industri makanan dan media

- v. Occupation and education

Pekerjaan dan pendidikan

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 3**SOALAN 3**CLO3
C1

- (a) Define the following terms:

Berikan maksud terma yang berikut:

- i. RDA

RDA

- ii. RNI

RNI

- iii. BMI

BMI

- iv. Calories

Kalori

- v. Food Guide Pyramid

Piramid Makanan

[5 marks]

{5 markah}

CLO3
C2

- (b) Explain briefly the RNI (Recommended Nutrient Intake) for pregnancy and lactating women.

Terangkan secara ringkas cadangan pengambilan nutrient untuk wanita hamil dan wanita yang menyusukan bayi.

[8 marks]

{8 markah}

CLO3
C3

(c) Factors influence eating habits are like age, gender, religion, occupation, taboo

and food label. Complete the table below with correct explanation

Faktor-faktor yang mempengaruhi tabiat pemakanan adalah seperti umur, jantina, agama, pekerjaan, pantang larang dan label makanan. Lengkapkan jadual di bawah dengan penjelasan yang betul

Num. <i>Bil.</i>	Factors <i>Faktor-faktor</i>	Explanation <i>Penjelasan</i>
i.	Age <i>Umur</i>	1. _____ 2. _____
ii.	Gender <i>Jantina</i>	1. _____ 2. _____
iii.	Religion <i>Agama</i>	1. _____ 2. _____
iv.	Occupation <i>Pekerjaan</i>	1. _____ 2. _____
v.	Taboo <i>Pantang larang</i>	1. _____ 2. _____
vi.	Food label <i>Label makanan</i>	1. _____ 2. _____

[12 marks]

[12 markah]

SECTION B: 25 MARKS

BAHAGIAN B: 25 MARKAH

INSTRUCTION:

This section consists of TWO (2) structured questions. Answer ONE (1) question only.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi DUA (2) soalan berstruktur. Jawab SATU (1) soalan sahaja.

QUESTION 1

SOALAN 1

CLO2
C1

- (a) List FIVE (5) factors influencing food selection.

Senaraikan LIMA (5) faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan

[5 marks]

[5 markah]

CLO2
C2

- (b) Malaysia is ranked sixth in the Asia-Pacific region for obesity and tops the list in South-East Asia for both obesity and diabetes. Explain FIVE (5) factors can cause obesity disease

Malaysia berada di kedudukan keenam di rantau Asia Pasifik bagi obesiti dan mendahului senarai di Asia Tenggara untuk kedua-dua obesiti dan kencing manis. Terangkan LIMA (5) faktor yang boleh menyebabkan penyakit obesiti

[10 marks]

[10 markah]

CLO2
C2

- (c) Explain FIVE (5) bad habits that can affect a healthy lifestyle.

Terangkan LIMA (5) tabiat buruk yang akan menjelaskan gaya hidup sihat.

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 2**SOALAN 2**CLO3
C2

- (a) Explain regarding the food guide pyramid

Terangkan piramid makanan.

[5 marks]

[5 markah]

CLO3
C2

- (b) i) Differentiate the relationship between food myth and healthy eating habits.

Bandingkan hubungan antara mitos makanan dengan tabiat pemakanan sihat

[4 marks]

[4 markah]

- ii) How does religion and taboo can influence people in choosing their food?

Bagaimana agama dan pantang larang boleh mempengaruhi pengambilan atau pemilihan makanan seseorang?

[6 marks]

[6 markah]

CLO3
C3

- (c) Identify special diet below together with one set of menu from breakfast to dinner for:

Kenalpasti diet khas di bawah bersama-sama dengan satu set menu dari sarapan pagi hingga makan malam untuk:

- i. Vegetarian diet

Diet Vegetarien

- ii. Diabetes diet

Diet Diabetes

[10 marks]

[10 markah]

SOALAN TAMAT

